ADP Canada Media Centre

# Indice de bonheur au travail d'ADP Canada : les travailleurs canadiens se sentent plus heureux en mai

*L'Indice mensuel de mai indique un score national de bonheur au travail de 6,7/10, révélant que le bonheur des travailleurs canadiens est à la hausse.*

TORONTO, le 31 mai 2023 /CNW/ - *L'Indice de bonheur au travail (l'« Indice »)* d'ADP Canada du mois de mai 2023 révèle que les membres de la génération Z rebondissent suite à leur score d'avril - qui était le plus bas jamais mesuré. Ceux qui vivent en Alberta, au contraire, affichent la plus forte baisse de leur score de bonheur au travail comparativement au mois dernier.

**Le *score national de bonheur au travail* pour mai 2023 est de 6,7/10**, ce qui représente une hausse de 0,1 point par rapport à avril 2023.

« Les données du mois de mai montrent une tendance à la hausse pour la majorité des indicateurs - ce qui est prometteur à l'approche des mois d'été et de la seconde moitié de l'année, explique Heather Haslam, vice-présidente du marketing d'ADP Canada. Cette période estivale est également l'occasion pour les employeurs de prendre le pouls de la satisfaction de leurs employés, ce qui peut se faire à travers des sondages, afin de mieux comprendre leurs besoins et les points à améliorer durant le reste de l'année. »

## Faits saillants de l'*Indice de bonheur au travail* de mai 2023

- **Score national de bonheur au travail** 6,7/10 (+0.1)*
- **Ventilation des indicateurs**

    - Équilibre travail-vie personnelle : 6,9/10
    - Rémunération et avantages sociaux : 6,3/10 (+0,1)*
    - Reconnaissance et soutien : 6,7/10 (+0,2)*
    - Options d'avancement de carrière : 6,1/10 (+0,2)*

    - Indicateur primaire : 6,9/10 (+0,1) *
    - Indicateurs secondaires :

L'*Indice* de mai révèle que **l'*indicateur primaire de bonheur au* travail est de 6,9**, en légère hausse comparativement à avril (6,8/10). Cela indique qu'en mai, 44 % des travailleurs au pays se sentent satisfaits de leur rôle et de leurs responsabilités actuelles au travail. L'équilibre travail-vie personnelle et la reconnaissance continuent d'être les indicateurs secondaires les plus hauts ce mois. Bien que les options d'avancement de carrière ainsi que la rémunération et les avantages sociaux affichent les niveaux de satisfaction les plus faibles, ils se sont toutefois améliorés par rapport au mois d'avril.

L'*Indice* de mai révèle également des changements positifs en ce qui a trait aux sentiments de bonheur au travail pour la plupart des travailleurs à travers les générations et les régions du pays :

## Score national de bonheur au travail : aperçu générationnel

- **Baby-boomers (56-75) : 7,2/10 (-0,1)***
- **La génération Z (18-24) : 6,9/10 (+0,5)***
- **Les milléniaux (25-40) : 6,8/10 (+0.2)***
- **La génération X (41-55) : 6,5/10**

## Aperçu des scores régionaux de bonheur au travail

- **Québec : 7,0/10 (+0,4)***
- **Canada atlantique : 7,0/10 (+0,4)**
- **Colombie-Britannique : 6,9/10**
- **Ontario : 6,6/10**
- **Sask/Manitoba : 6,5/10 (+0,4)***
- **Alberta : 6,5/10 (-0,4)***

*Variations par rapport aux données recueillies en avril 2023.

« Si les baby-boomers restent la génération la plus heureuse au travail, nous constatons ce mois-ci des améliorations significatives chez les travailleurs milléniaux, ainsi que ceux de la génération Z. Cette évolution positive est le résultat d'une augmentation rapportée de la satisfaction de l'équilibre travail-vie personnelle et de la flexibilité, un critère qui continue manifestement de jouer un rôle essentiel pour la jeune main-d'œuvre lorsqu'il s'agit du bonheur au travail et de la rétention », poursuit Heather Haslam.

## À propos de la méthodologie de l'*Indice de bonheur au travail*

L'*Indice de bonheur au travail* est mesuré mensuellement au moyen d'un sondage administré par Maru Public Opinion au nom d'ADP Canada et est réalisé par les experts en échantillonnage et en collecte de données de Maru/Blue. L'enquête est menée au cours de la première semaine de chaque mois déclaré à des fins de cohérence et demande à plus de 1 200 adultes canadiens employés sélectionnés au hasard (y compris des employés et des travailleurs indépendants) qui sont des panélistes en ligne de Maru Voice Canada d'évaluer une série de facteurs liés au lieu de travail, sur une échelle de 1 à 10. Les écarts dans ou entre les totaux par rapport aux tableaux de données sont dus à l'arrondissement.

Les résultats sont pondérés selon l'éducation, l'âge, le genre et la région (et au Québec, la langue) pour correspondre à la population, selon les données du recensement. Il s'agit de s'assurer que l'échantillon est représentatif de l'ensemble de la population adulte du Canada. À des fins de comparaison, un échantillon probabiliste de cette taille a une marge d'erreur estimée (qui mesure la variabilité d'échantillonnage) de +/- 2,8 %, 19 fois sur 20.

L'*Indice* continuera d'être publié le dernier mercredi du mois, les prochains résultats devant être publiés le mercredi 28 juin 2023.

## À propos d'ADP Canada

Concevoir de meilleures façons de travailler grâce à des produits de pointe, à des services haut de gamme et à des expériences exceptionnelles, qui permettent aux personnes d'atteindre leur plein potentiel. Solutions de RH, de talent, de gestion du temps, d'avantages sociaux et de paie. Les données nous informent et nos solutions sont axées sur le développement des personnes.

Pour plus d'informations sur ADP Canada, visitez[www.adp.ca](http://www.adp.ca) ou suivez-nous sur Twitter [@ADP_CDA](https://twitter.com/ADP_CDA).

SOURCE ADP Canada Co.

Pour plus de renseignements: Chloé Lebouc, Kaiser & Associés, 514-662-3547, chloe.lebouc@kaiserpartners.com

---

https://centredepresse.adp.ca/2023-05-31-Indice-de-bonheur-au-travail-dADP-Canada-les-travailleurs-canadiens-se-sentent-plus-heureux-en-mai