ADP Canada Media Centre

Indice de bonheur au travail d'ADP Canada : le bonheur des travailleurs demeure stable durant cette rentrée scolaire

La satisfaction des travailleurs au Canada reste constante et nombre d'entre eux indiquent avoir dépensé plus que prévu durant l'été.

TORONTO, le 25 septembre 2024 – L'*Indice* mensuel de bonheur au travail d'ADP Canada (« l'*Indice* ») rapporte que le bonheur des employés est resté stable en septembre. De plus, le rapport indique que plus de la moitié des travailleurs au Canada dise avoir dépensé plus que ce qu'ils avaient initialement anticipé pendant les mois d'été.

Le score national de bonheur au travail du mois de septembre 2024 est de 6,7/10, inchangé par rapport au mois d'août.

« Alors que la rentrée scolaire bat son plein et que l'été est officiellement derrière nous, les résultats stables de ce mois-ci soulignent le besoin continu de soutien de la part des employeurs afin de faciliter cette période de transition, déclare Heather Haslam, vice-présidente du marketing d'ADP Canada. Les pressions financières persistant après l'été, les employeurs devraient se concentrer à fournir des ressources qui favorisent la santé financière et le bien-être général. »

Faits saillants de l'*Indice de bonheur au travail* de septembre 2024

• **Score national de bonheur au travail**	6,7/10 (NC)*
• **Ventilation des indicateurs**	
• **Indicateur primaire :**	6,9/10 (NC)*
• **Indicateurs secondaires :**	
• Équilibre travail-vie personnelle et flexibilité :	6,8/10 (-0,1)*
• Reconnaissance et soutien :	6,5/10 (-0,1)*
• Rémunération et avantages sociaux :	6,2/10 (NC)*
• Options d'avancement de carrière :	5,9/10 (-0,2)*

Près de la moitié (46 %) des travailleurs interrogés au pays se dit satisfaite de ses rôles et responsabilités actuels, tandis que presque tous les indicateurs secondaires enregistrent une baisse ce mois-ci.

Pour le 20e mois consécutif, les baby-boomers (7,2/10) arrivent en tête en tant que génération la plus heureuse, tandis que la génération Z (6,9/10) reste stable en deuxième position. Régionalement, la Saskatchewan/Manitoba (7/10) prend la tête en tant que région la plus heureuse pour la première fois depuis la création de l'Indice, alors que le Canada Atlantique (6,6/10) enregistre une baisse significative, rejoignant l'Ontario (6,6/10) en dernière place.

Score national de bonheur au travail : aperçu générationnel

• **Baby-boomers (59+) :**	7,2/10 (+0,1)*
• **La génération Z (18-26) :**	6,9/10 (+0,1)*
• **Les milléniaux (27-42) :**	6,7/10 (NC)*

• **La génération X (43-58) :**	6,4/10 (-0,1)*

Aperçu des scores régionaux de bonheur au travail

• **Sask/Manitoba :**	7,0/10 (+0,4)*
• **Québec :**	6,8/10 (-0,2)*
• **Alberta :**	6,8/10 (+0,1)*
• **Colombie-Britannique:**	6,7/10 (-0,2)*
• **Canada Atlantique:**	6,6/10 (-0,3)*
• **Ontario :**	6,6/10 (+0,1)*

En ce début d'automne, l'Indice révèle également que plus de la moitié des employés (56 %) indique avoir dépensé plus que prévu au cours des mois d'été. De plus, bien que plus de la moitié (55 %) des employés au Canada rapportent que leur capacité à épargner est restée inchangée pendant l'été, environ un tiers (32 %) des travailleurs indiquent quant-à-eux avoir épargné moins que prévu durant cette période.

« Alors que de nombreux salariés ont dépassé leur budget d'été et constatent des difficultés à épargner, il est important pour les employeurs de proposer des outils et des programmes concentrés sur le bien-être financier », conclut Mme Haslam.

À propos de la méthodologie de l'*Indice de bonheur au travail*

L'*Indice de bonheur au travail* est mesuré mensuellement au moyen d'un sondage administré par Maru Public Opinion au nom d'ADP Canada et est réalisé par les experts en échantillonnage et en collecte de données de Maru/Blue. L'enquête est menée au cours de la première semaine de chaque mois déclaré à des fins de cohérence et demande à plus de 1 200 adultes canadiens employés sélectionnés au hasard (y compris des employés et des travailleurs indépendants) qui sont des panélistes en ligne de Maru Voice Canada d'évaluer une série de facteurs liés au lieu de travail, sur une échelle de 1 à 10. Les écarts dans ou entre les totaux par rapport aux tableaux de données sont dus à l'arrondissement.

Les résultats sont pondérés selon l'éducation, l'âge, le genre et la région (et au Québec, la langue) pour correspondre à la population, selon les données du recensement. Il s'agit de s'assurer que l'échantillon est représentatif de l'ensemble de la population adulte du Canada. À des fins de comparaison, un échantillon probabiliste de cette taille a une marge d'erreur estimée (qui mesure la variabilité d'échantillonnage) de +/- 2,8 %, 19 fois sur 20.

L'Indice continuera d'être publié le dernier mercredi du mois, les prochains résultats devant être publiés le mercredi 30 octobre 2024.

---

https://centredepresse.adp.ca/2024-09-25-Indice-de-bonheur-au-travail-dADP-Canada-le-bonheur-des-travailleurs-demeure-stable-durant-cette-rentree-scolaire