

Indice de bonheur au travail d'ADP Canada : la satisfaction des travailleurs est stable à l'approche de l'été

Plus de la moitié des travailleurs au Canada estiment qu'avoir un seul emploi à temps plein leur permet de maintenir confortablement leur niveau de vie.

L'Indice mensuel de bonheur au travail d'ADP Canada Cie. (« l'Indice ») du mois de juin se maintient au beau fixe, alors que l'été s'installe.

Le score national de bonheur au travail du mois de juin 2026 est de 6,9/10, inchangé par rapport au mois précédent et en hausse de 0,1 point comparativement à juin 2025 (6,8/10).

Les derniers résultats de l'Indice révèlent que de nombreux travailleurs au Canada continuent de ressentir des pressions financières, même lorsqu'ils occupent un emploi à temps plein. Un peu plus de la moitié des répondants (55 %) estiment qu'un seul emploi à temps plein suffit à assurer confortablement leur niveau de vie, tandis que 42 % indiquent le contraire.

Cette réalité semble pousser un nombre croissant de travailleurs à envisager des sources de revenus supplémentaires. Près du quart (24 %) de la main-d'œuvre occupe actuellement un emploi secondaire, tandis que 40 % l'ont considéré sans avoir franchi le pas. Les principales motivations évoquées sont les dépenses courantes (16 %) et le remboursement de dettes (16 %), ce qui témoigne des défis financiers persistants auxquels sont confrontés de nombreux travailleurs partout au pays.

« Le dernier *Indice* met en lumière les pressions financières auxquelles de nombreux travailleurs au Canada continuent de faire face, et ce, bien qu'ils occupent un emploi à temps plein, explique Heather Haslam, vice-présidente du marketing chez ADP Canada. Seule la moitié d'entre eux estime qu'un seul emploi à temps plein suffit pour assurer confortablement leur mode de vie, tandis que d'autres envisagent des sources de revenus supplémentaires pour couvrir leurs dépenses courantes ou rembourser leurs dettes. Ces résultats rappellent aux employeurs l'importance d'offrir une rémunération concurrentielle, des avantages sociaux adaptés aux réalités et des mesures favorisant le bien-être financier. »

Faits saillants de l'Indice de bonheur au travail de juin 2026

- **Score national de bonheur au travail :** 6,9/10 (NC) *
- **Ventilation des indicateurs**
- **Indicateur primaire :** 7,0/10 (NC) *
- **Indicateurs secondaires :**
- Équilibre travail-vie personnelle et flexibilité : 7,0/10 (NC) *
- Reconnaissance et soutien : 6,8/10 (+0,1)*
- Rémunération et avantages sociaux : 6,4/10 (NC) *
- Options d'avancement de carrière : 6,3/10 (NC) *

L'Indice révèle que près de la moitié (47 %) des travailleurs au Canada se disent satisfaits de leurs rôles et responsabilités actuels. L'équilibre travail-vie personnelle et la flexibilité demeure le principal facteur contribuant à la satisfaction globale.

Les baby-boomers (7,2/10) conservent leur première place en tant que génération la plus heureuse ce mois-ci, tandis que le niveau de bonheur des travailleurs de la génération X et des milléniaux est le plus faible, à 6,8/10 chacun. Le Québec (7,0/10) demeure la région la plus heureuses ce mois-ci, alors que l'Alberta (6,6/10), qui occupait la seconde place le mois dernier, enregistre un recul de 0,2 point et se retrouve à la dernière position.

Score national de bonheur au travail : aperçu générationnel

- **Baby-boomers (61+)** : 7,2/10 (-0,4) *
- **La génération Z (18-28)** : 6,9/10 (+0,1) *
- **Les milléniaux (29-44)** : 6,8/10 (NC) *
- **La génération X (45-60)** : 6,8/10 (NC) *

Aperçu des scores régionaux de bonheur au travail

- **Québec** : 7,0/10 (-0,1) *
- **Ontario** : 6,9/10 (+0,2) *
- **Sask./Manitoba** : 6,9/10 (NC) *
- **Colombie-Britannique** : 6,8/10 (NC) *
- **Canada Atlantique** : 6,8/10 (NC) *
- **Alberta** : 6,6/10 (-0,2)*

À propos de la méthodologie de l'Indice de bonheur au travail

L'*Indice de bonheur au travail* est mesuré mensuellement au moyen d'un sondage administré par Harris Poll Canada au nom d'ADP Canada Cie. L'enquête est menée au cours de la première semaine de chaque mois déclaré à des fins de cohérence et demande à plus de 1 804 adultes canadiens employés sélectionnés au hasard (y compris des employés et des travailleurs indépendants) qui sont des panélistes en ligne d'évaluer une série de facteurs liés au lieu de travail, sur une échelle de 1 à 10. Les écarts dans ou entre les totaux par rapport aux tableaux de données sont dus à l'arrondissement.

Les résultats sont pondérés selon l'éducation, l'âge, le genre et la région (et au Québec, la langue) pour correspondre à la population, selon les données du recensement. Il s'agit de s'assurer que l'échantillon est représentatif de l'ensemble de la population adulte du Canada. À des fins de comparaison, un échantillon probabiliste de cette taille a une marge d'erreur estimée (qui mesure la variabilité d'échantillonnage) de +/- 2,3 %, 19 fois sur 20.

L'Indice continuera d'être publié le dernier mercredi du mois, les prochains résultats devant être publiés le mercredi 28 juillet 2026.

<https://centredepresse.adp.ca/2026-06-24-Indice-de-bonheur-au-travail-dADP-Canada-la-satisfaction-des-travailleurs-est-stable-a-lapproche-de-lete>