Indice de bonheur au travail d'ADP Canada : les travailleurs envisagent 2027 avec optimisme malgré un léger recul du bonheur au travail

Le dernier Indice révèle que les travailleurs au Canada éprouvent un fort sentiment d'accomplissement professionnel cette année.

Selon l'Indice mensuel de bonheur au travail (« l'*Indice* ») d'ADP Canada Cie. (« ADP Canada »), le bonheur des travailleurs connaît une légère baisse en novembre.

Le score national de bonheur au travail du mois de novembre 2026 est de 6,8/10, soit une baisse de 0,1 point par rapport à octobre 2026.

La dernière édition de l'*Indice* révèle que plus de la moitié (57 %) des travailleurs au Canada se disent optimistes quant à leurs perspectives de carrière en 2027. Le quart (24 %) d'entre eux se disent même très optimistes.

Les résultats témoignent également d'un sentiment d'accomplissement professionnel marqué : près des deux tiers (62 %) des travailleurs indiquent avoir atteint leurs objectifs professionnels cette année. Parmi les principales réalisations de 2026, près du tiers (28 %) mentionnent avoir obtenu une augmentation salariale, tandis que le quart (24 %) soulignent avoir acquis au moins une nouvelle compétence dans le cadre de leur travail.

« À mesure que les journées se raccourcissent, le bonheur au travail a tendance à connaître un léger recul. Il est toutefois encourageant de constater que les travailleurs abordent l'année à venir avec optimisme, explique Heather Haslam, vice-présidente du marketing d'ADP Canada. Alors qu'ils font le bilan de leurs réalisations, les employeurs ont un rôle important à jouer en leur fournissant les outils et les ressources nécessaires pour franchir de nouvelles étapes et atteindre leurs objectifs. »

Faits saillants de l'*Indice de bonheur au travail* de novembre 2026

- **Score national de bonheur au travail** 6,8/10 (-0,1)*
- **Ventilation des indicateurs**
  - **Indicateur primaire :** 7,0/10 (-0,1)*
  - **Indicateurs secondaires :**
    - Équilibre travail-vie personnelle et flexibilité : 6,9/10 (-0,1)*
    - Reconnaissance et soutien : 6,7/10 (-0,1)*
    - Rémunération et avantages sociaux : 6,4/10 (-0,1)*
    - Options d'avancement de carrière : 6,3/10 (-0,1)*

L'*Indice* du mois d'octobre révèle que près de la moitié (48 %) des travailleurs sondés au Canada se disent satisfaits de leurs rôles et responsabilités actuels, tandis que *l'équilibre travail-vie personnelle et la flexibilité* reste le principal facteur contribuant au bonheur global au travail.

Les baby-boomers (7,4/10) demeurent la génération la plus heureuse ce mois-ci, avec un score stable par rapport au mois précédent. La génération X enregistre quant à elle une baisse de 0,3 point et affiche le score le plus faible parmi les générations. Sur le plan régional, La Saskatchewan et le Manitoba (7,1/10) enregistrent une hausse de 0,5 point et arrivent en tête des régions les plus heureuses au pays. À l'inverse, l'Alberta (6,6/10) présente le score régional le plus faible ce mois-ci.

Score national de bonheur au travail : aperçu générationnel

- **Baby-boomers (62+) :** 7,4/10 (NC)*
- **Les milléniaux (30-45) :** 6,9/10 (NC)*
- **La génération Z (18-29) :** 6,7/10 (-0,1)*
- **La génération X (46-61) :** 6,6/10 (-0,3)*

Aperçu des scores régionaux de bonheur au travail

- **Sask./Manitoba** : 7,1/10 (+0,5)*
- **Canada Atlantique** : 7,0/10 (+0,3)*
- **Québec** : 6,9/10 (-0,3)*
- **Ontario** : 6,9/10 (NC)*
- **Colombie-Britannique** : 6,7/10 (NC)*
- **Alberta** : 6,6/10 (-0,3)*

- **Alberta** : 6,6/10 (-0,2)

À propos de la méthodologie de l'*Indice de bonheur au travail*

L'*Indice de bonheur au travail* est mesuré mensuellement au moyen d'un sondage administré par Harris Poll Canada au nom d'ADP Canada Cie. L'enquête est menée au cours de la première semaine de chaque mois déclaré à des fins de cohérence et demande à 1 850 adultes canadiens employés sélectionnés au hasard (y compris des employés et des travailleurs indépendants) qui sont des panélistes en ligne de Maru Voice Canada d'évaluer une série de facteurs liés au lieu de travail, sur une échelle de 1 à 10. Les écarts dans ou entre les totaux par rapport aux tableaux de données sont dus à l'arrondissement.

Les résultats sont pondérés selon l'éducation, l'âge, le genre et la région (et au Québec, la langue) pour correspondre à la population, selon les données du recensement. Il s'agit de s'assurer que l'échantillon est représentatif de l'ensemble de la population adulte du Canada. À des fins de comparaison, un échantillon probabiliste de cette taille a une marge d'erreur estimée (qui mesure la variabilité d'échantillonnage) de +/- 2,3 %, 19 fois sur 20.

L'*Indice* continuera d'être publié le dernier mercredi du mois, les prochains résultats devant être publiés le 30 décembre 2026.

---

https://centredepresse.adp.ca/2026-11-25-Indice-de-bonheur-au-travail-dADP-Canada-les-travailleurs-envisagent-2027-avec-optimisme-malgre-un-leger-recul-du-bonheur-au-travail